

DEPARTAMENTO DE EDUCAÇÃO FÍSICA
CRITÉRIOS DE AVALIAÇÃO CURSOS PROFISSIONAIS (Ensino Secundário)
Curso Profissional Técnico de Desporto

2º Ano / Desportos Individuais
COMPONENTE DA FORMAÇÃO TÉCNICA

No final da disciplina os alunos deverão ter adquirido conhecimentos, procedimentos e atitudes que lhe permitam:

	DOMINIO	APRENDIZAGENS	ÁREAS DE COMPETÊNCIAS do PERFIL do ALUNO	Nº INSTRUMENTOS/TÉCNICAS de AVALIAÇÃO	PONDERAÇÃO	
					PARCIAL	TOTAL
CONHECIMENTO E COMUNICAÇÃO	ATIVIDADES DESPORTIVAS Natação	<u>Módulo 9447– 25 horas</u> <u>Natação- adaptação ao meio aquático</u> - Relacionar os diferentes princípios do movimento na água com a aquisição e desenvolvimento da adaptação ao meio aquático (AMA) (flutuabilidade e equilíbrio estático, resistência hidrodinâmica, equilíbrio dinâmico e propulsão). - Aplicar os critérios fundamentais para a aquisição de habilidades motoras aquáticas básicas da natação (equilíbrio, respiração (imersão), propulsão, manipulações). - Implementar os princípios físicos básicos de flutuação, equilíbrio, resistência e propulsão na introdução às técnicas da natação pura desportiva. - Aplicar metodologia específica para a AMA, suas progressões e avaliação das diversas habilidades motoras aquáticas básicas da natação.	A, B, C, D, E, F, G, H, J	<u>Testagem</u> <u>Componente Teórica</u> - Teste escrito ou trabalho (1 por Módulo); - Fichas de trabalho;	35%	75%
				<u>Observação</u> <u>Componente Prática</u> - Grelhas de observação; - Situações práticas de execução e dinamização;	40%	

DESENVOLVIMENTO PESSOAL E INTERPESSOAL	• Participação. (6%) • Autonomia. (6%) • Responsabilidade. (7%) • Cooperação. (6%)	A, B, C, D, E, F, G, H, I	- observação direta - grelhas de observação (... por Módulo)	25%
--	---	------------------------------	---	-----

APURAMENTO DAS CLASSIFICAÇÕES NO MÓDULO

Para o apuramento das classificações a atribuir no módulo são considerados os elementos de avaliação recolhidos ao longo do mesmo, em cada um dos domínios.

ATESTADO MÉDICO

1). Atestados médicos com uma **duração até três semanas inclusive (1 vez por trimestre)**, não implicam quaisquer adaptações aos critérios de avaliação definidos, uma vez que eventuais limitações apresentadas pelos alunos são recuperáveis nos restantes tempos de lecionação.

2). Atestados médicos com uma **duração superior a três semanas (1 vez por trimestre)** implicam as seguintes alterações, a saber:

2.1) Situação 1- Ausência total da componente física/motora. A classificação resulta da aplicação da seguinte fórmula:

75% - Ginástica Aeróbica – A Aula (teórica) + 25% - Desenvolvimento Pessoal e Interpessoal
--

Áreas de Competências do Perfil dos Alunos (ACPA):

A Linguagens e textos

B Informação e comunicação

C Raciocínio e resolução de problemas

D Pensamento crítico e pensamento criativo

E Relacionamento interpessoal

F Desenvolvimento pessoal e autonomia;

G Bem-estar, saúde e ambiente

H Sensibilidade estética e artística

I Saber científico, técnico e tecnológico

J Consciência e domínio do corpo

DIMENSÃO DA AVALIAÇÃO - CONHECIMENTO E COMUNICAÇÃO

DESCRIPTORIOS DE DESEMPENHO

20-18 valores	17-14 valores	13-10 valores	07-09 valores	06-01 valores
<u>Módulo 9447– 25 horas</u> <u>Natação- adaptação ao meio aquático</u> - Relaciona claramente os diferentes princípios do movimento na água com a aquisição e desenvolvimento da adaptação ao meio aquático (AMA). - Aplica adequadamente os critérios fundamentais para a aquisição de habilidades motoras aquáticas básicas da natação. - Implementa claramente os princípios físicos básicos de flutuação, equilíbrio, resistência e propulsão na introdução às técnicas da natação pura desportiva. - Aplica adequadamente metodologia específica para a AMA, suas progressões e avaliação das diversas habilidades motoras aquática	NÍVEL INTERMÉDIO	<u>Módulo 9447– 25 horas</u> <u>Natação- adaptação ao meio aquático</u> - Relaciona os diferentes princípios do movimento na água com a aquisição e desenvolvimento da adaptação ao meio aquático (AMA). - Aplica os critérios fundamentais para a aquisição de habilidades motoras aquáticas básicas da natação. - Implementa os princípios físicos básicos de flutuação, equilíbrio, resistência e propulsão na introdução às técnicas da natação pura desportiva. - Aplica, com incorreções, metodologia específica para a AMA, suas progressões e avaliação das diversas habilidades motoras aquática	NÍVEL INTERMÉDIO	<u>Módulo 9447– 25 horas</u> <u>Natação- adaptação ao meio aquático</u> - Não relaciona os diferentes princípios do movimento na água com a aquisição e desenvolvimento da adaptação ao meio aquático (AMA). - Não aplica os critérios fundamentais para a aquisição de habilidades motoras aquáticas básicas da natação. - Não implementa os princípios físicos básicos de flutuação, equilíbrio, resistência e propulsão na introdução às técnicas da natação pura desportiva. - Não aplica metodologia específica para a AMA, suas progressões e avaliação das diversas habilidades motoras aquáticas básicas da natação.